

# NÅR SLUTTER EGENTLIG VOLDEN?

Marius Peersen, psykolog  
Marianne Sletta, psykologspesialist  
Alternativ til Vold Kristiansand

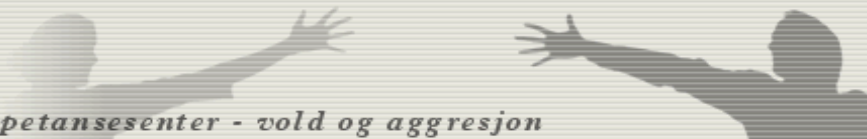
# Tilbudet i Kristiansand

- Finansiert med statlige og kommunale midler
- Avtale med Kristiansand kommune, men kan gi tilbud til klienter fra andre kommuner i Vest Agder
- Skal primært drive et behandlingstilbud for menn som utøver vold i nære relasjoner
- Skal også ha ungdommer i alderen 16 – 18 år ifra Kr.sand
- Lavterskeltilbud
- Begrenset partnertilbud: Informasjon og sikkerhet
- Målsetting er å utvikle et mer helhetlig tilbud for hele familier likt andre ATV kontorer i Norge



# Vold kan forebygges

- Vold kan bearbejdes og forebygges på forskjellige arenaer og forskjellige nivåer
- Begreper som omhandler forebygging/tiltaksnivå: Universell (Primær), selektiv (Sekundær) og indikert (tertiær)
- ATV er en del av regjeringens og kommunenes handlingsplaner for å forebygge vold
- ATV sin profil – å jobbe utadrettet, å jobbe med utøver, å jobbe med utsatte og barna deres
- Forebyggende tiltak handler imidlertid om tiltak som retter seg mot grupper av mennesker



# Forebygge ny vold hos den enkelte

- På et samfunnspsykologisk nivå er det nødvendig å trekke inn de store perspektivene, finne strategier for å forebygge vold med grupper mennesker, likeså kan samfunnspsykologiske perspektiver være nyttige å veksle på i behandlingen av den enkelte
- Men i all hovedsak er den anbefalte tilnærmingen i behandling å fokusere på voldsutøvelse, karakterisert som et personlig psykologisk problem. Behandling av voldsutøver bør være konkret, her og nå fokusert



# Voldsutøvere og behandlingstilbud

- Lavterskel tilbud
- Individuell og gruppeterapi
- Ingen øvre tak på behandlingsvarighet, men gjennomsnittlig behandling ved ATV har vært på om lag 20 timer individuellterapi og 85 timer gruppeterapi
- Traume- og tilknytningsperspektiv er sentrale
- Behandlingsfokus/mål:
  - Fokus på vold og stoppe volden
  - Ta ansvar for voldsutøvelsen
  - Voldens sammenheng – forstå egen voldsutøvelse
  - Ta inn over seg konsekvensene av volden



# Når slutter egentlig volden?

- Når opphører egentlig volden? Hva skal til for at voldsutsatte og vitnene til volden blir fri fra de lenkene volden har påført dem?
- Begrepet latent vold handler om den underliggende trusselen om utøvelse av vold – muligheten for vold
- Latent vold handler om å beholde kontroll over en persons frihet, rett til utfoldelse og trygghet –
  - ”man lister seg rundt en usynlig elefant i sin egen stue” – ”et kraftfelt, som påvirker våre handlinger”
- I nære relasjoner vil den latente volden ofte føre til en kronisk livsbetingelse (Isdal, 2000)

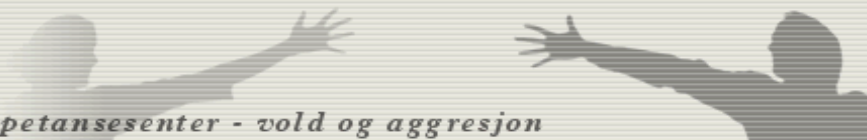
# Den latente volden

- Hva skal til for at den latente volden skal miste sin påvirkningskraft? Hvem har ansvaret?
- Forutsetter at utøver ønsker og er bevisst på å gi slipp på makten han eller hun har over den voldsutsatte
- Når utøver gir slipp på denne makten, og aktivt dementerer den, med fokus på å trygge de voldsutsatte kan den latente volden gradvis minke i styrke – kraftfeltet vil gradvis forandres
- Den utsatte har behov for et godt nettverk, et nettverk som er seg bevisst den latente volden – er vi som hjelpere, medmennesker, venner, brødre eller søstre i stor nok grad bevisste på dette?



# Forebygge latent vold, et eksempel

- Elektronisk fotlenke på voldsutøver er et eksempel på forebyggende tiltak som søker å redusere bl.a. den latente volden
- En voldsalarm slik brukt i dag vil for den utsatte være en stadig påminner om den latente volden
- Med fotlenke på utøver løfter man ansvaret for muligheten for voldsutøvelse i større grad vekk fra den voldsutsatte over til utøver
- På denne måten kan også voldsutøver selv ta ansvar for volden og ikke legge den over på den utsatte





## 2. Nordiske konferanse om vold og behandling

7. – 8. oktober 2009

Sted: Radisson SAS Plaza, Oslo



[www.atv-stiftelsen.no](http://www.atv-stiftelsen.no)



*Behandlings- og kompetansesenter - vold og aggresjon*

