


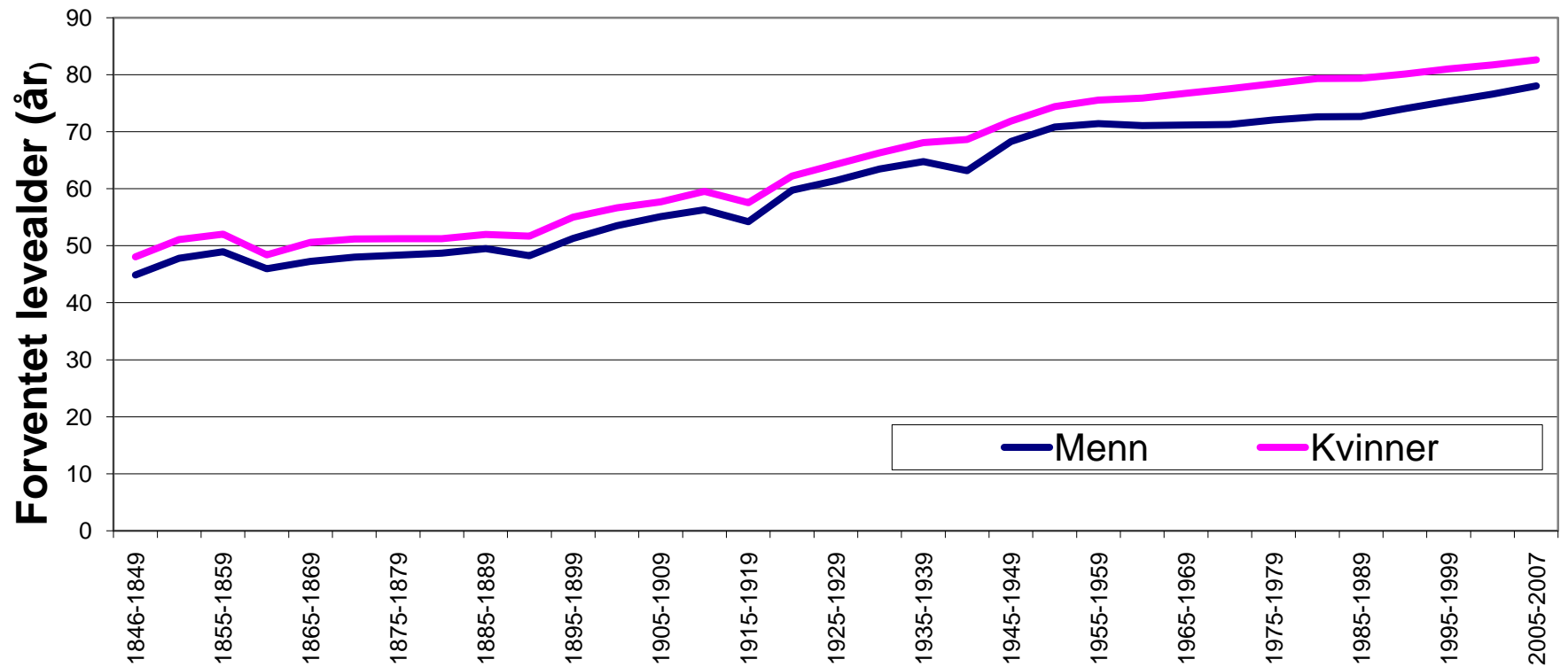
# FOLKEHELSE – HVORDAN STÅR DET TIL?

Geir Stene-Larsen – Nasjonalt  
folkehelseinstitutt

- 
- Hva har skjedd de siste 100 årene?
  - Hvordan ser fremtiden ut?

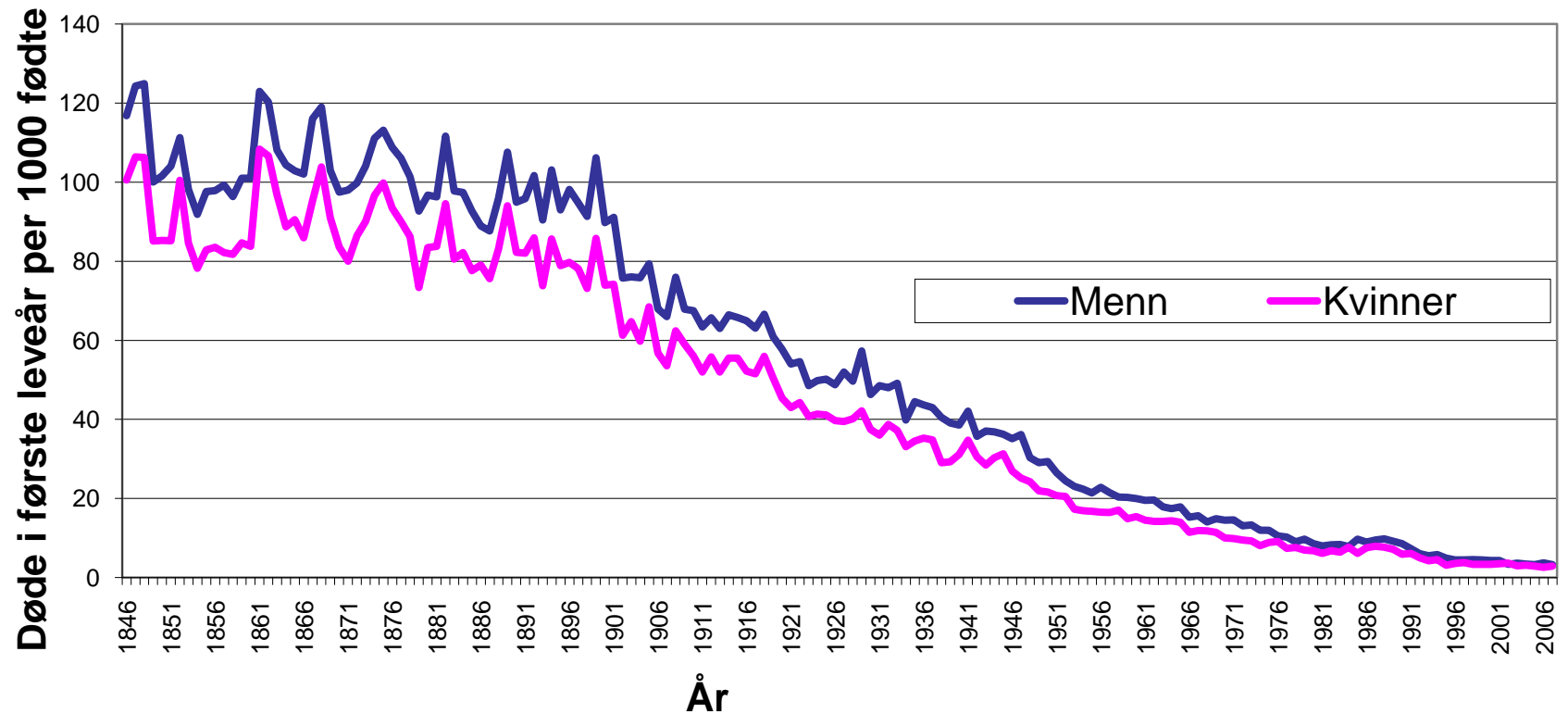
# Vi lever lengre

## Forventet levealder i Norge 1846-2007



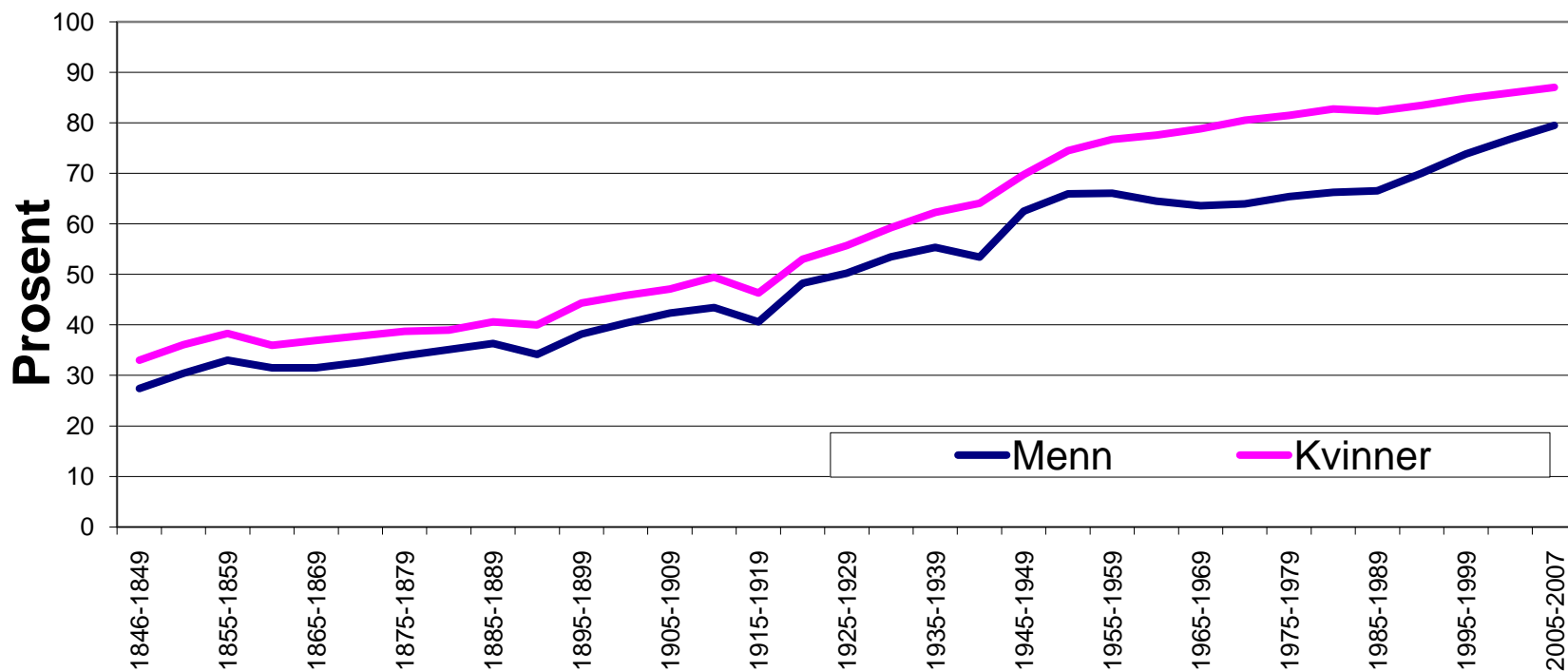
# Færre spedbarn dør

## Spedbarnsdødeligheten i Norge 1846-2007

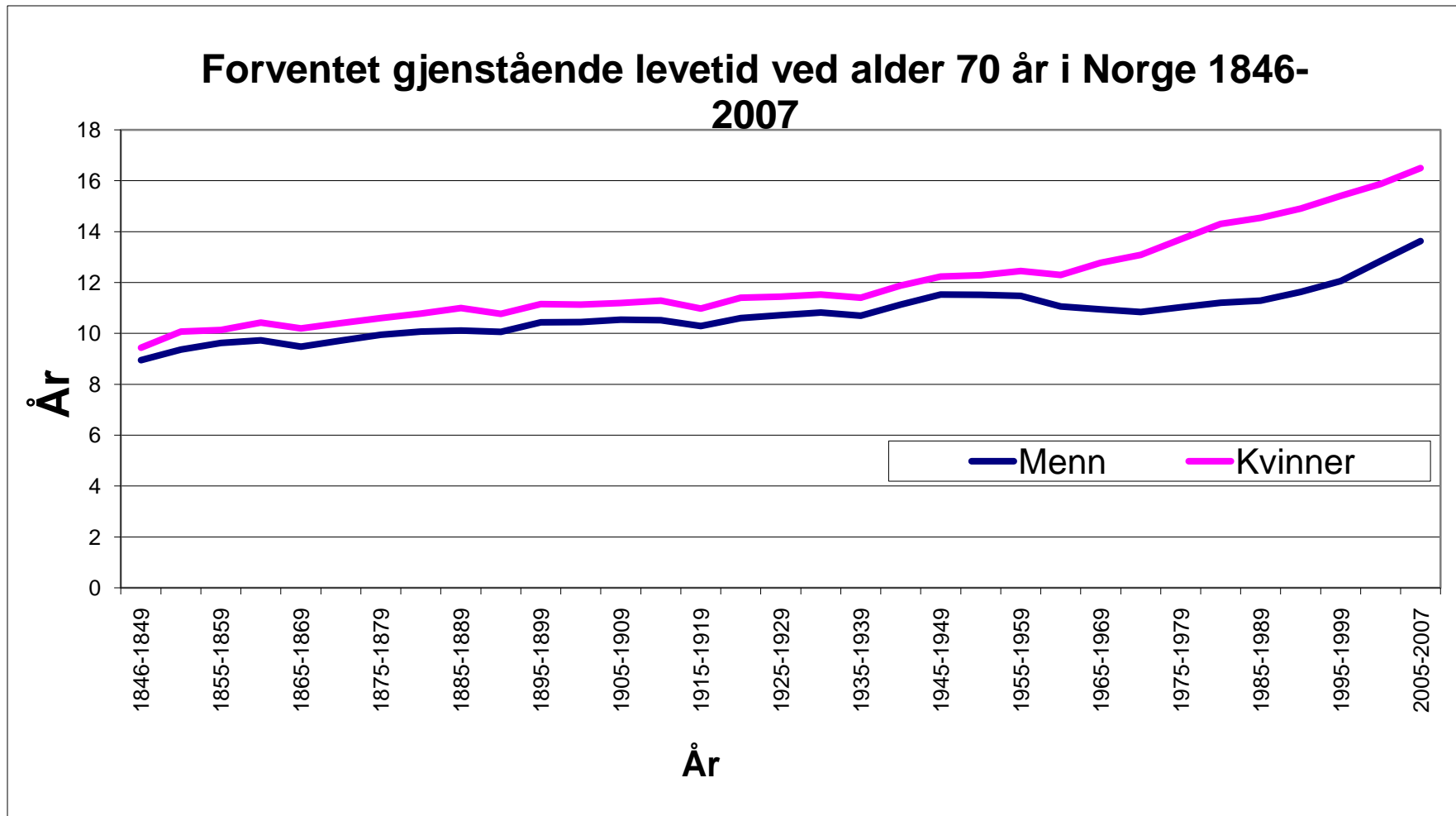


# Flere får fylle 70 år

**Forventet andel overlevende til alder 70 år i Norge  
1846-2007**

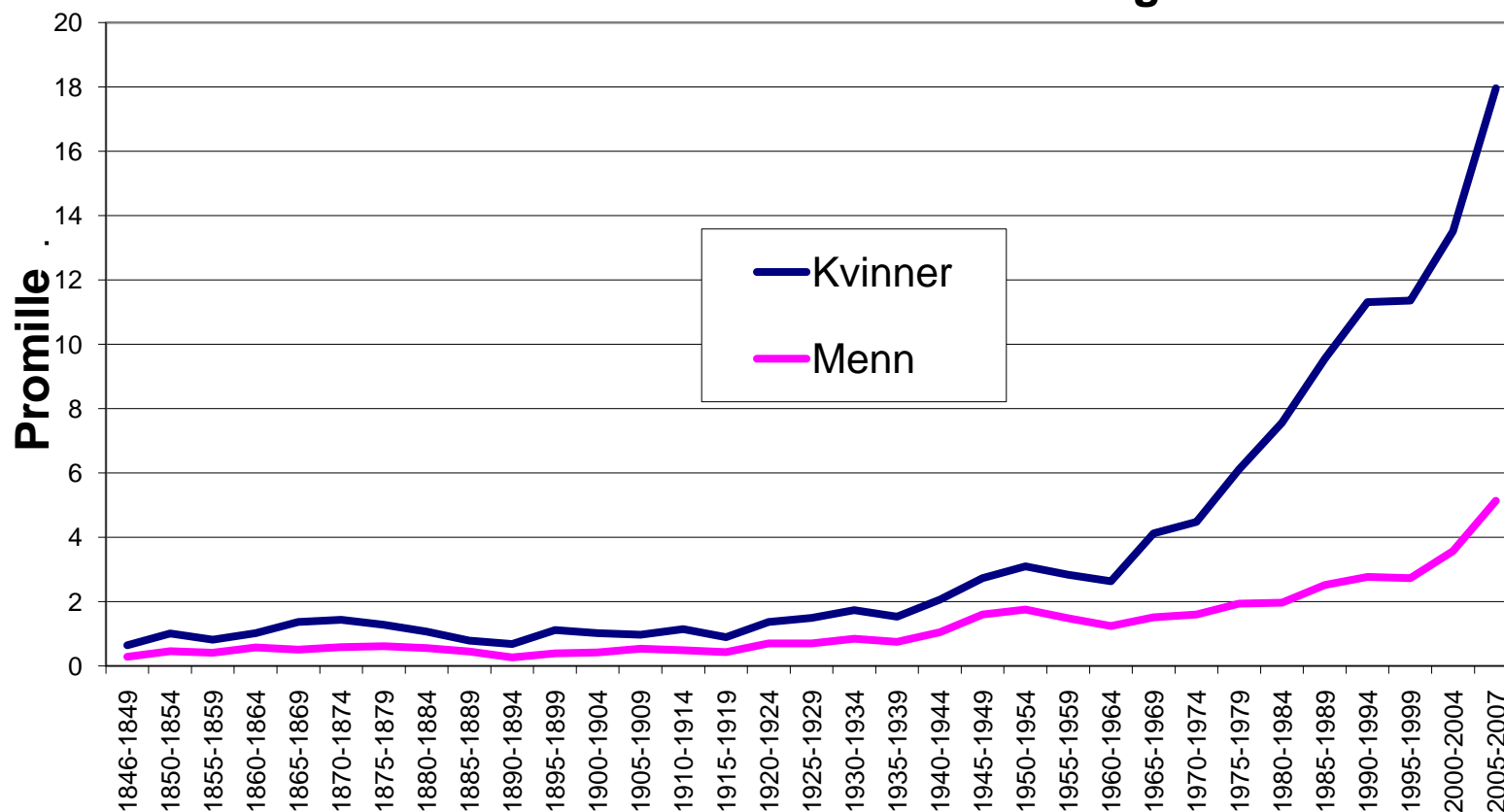


# De eldre blir enda eldre



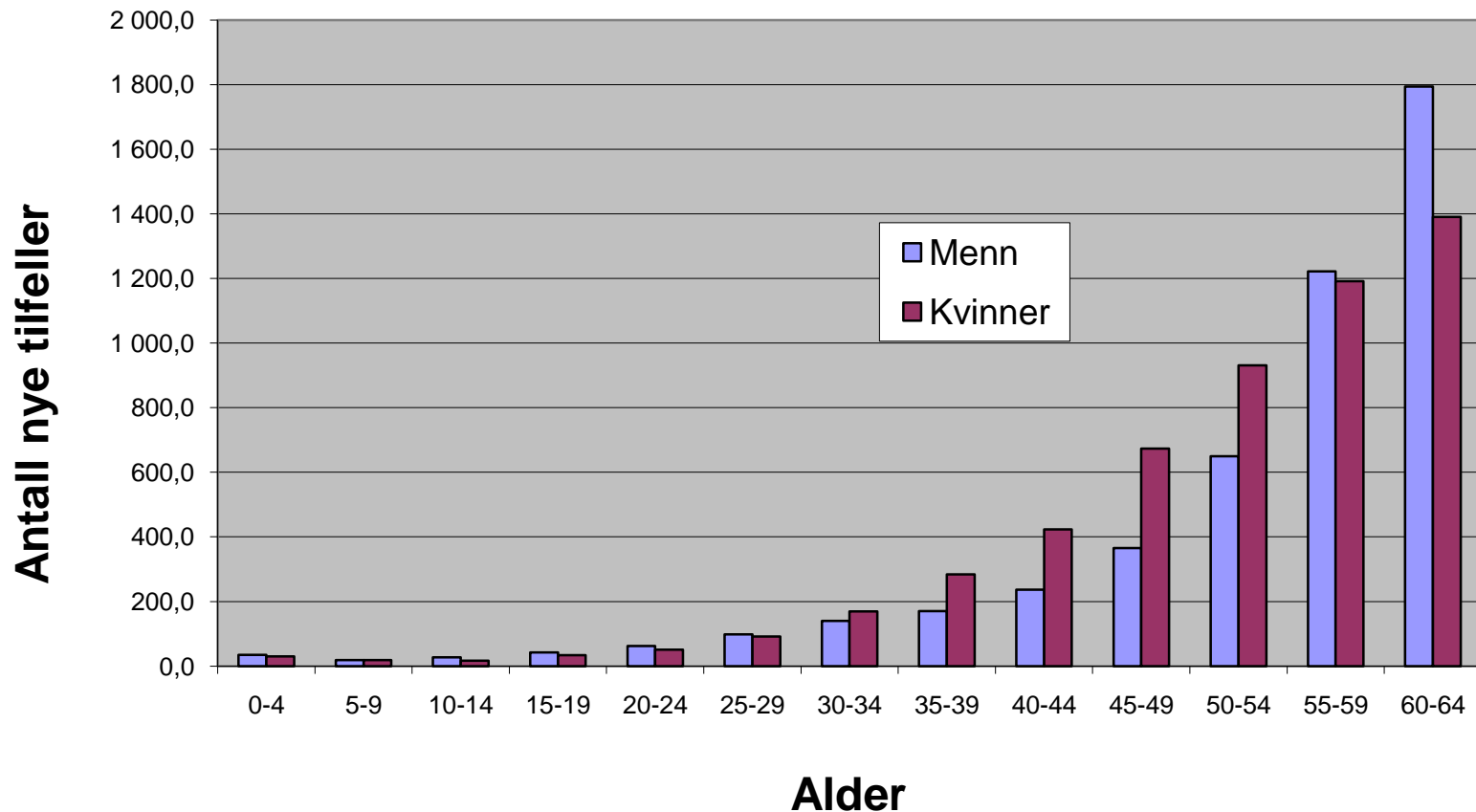
# Og enda flere får feire 100-år

Forventet andel som når alder 100 år i Norge 1846-2007



# Vi blir sykere med alderen

Nye krefttilfeller etter aldersgruppe 2004-2008



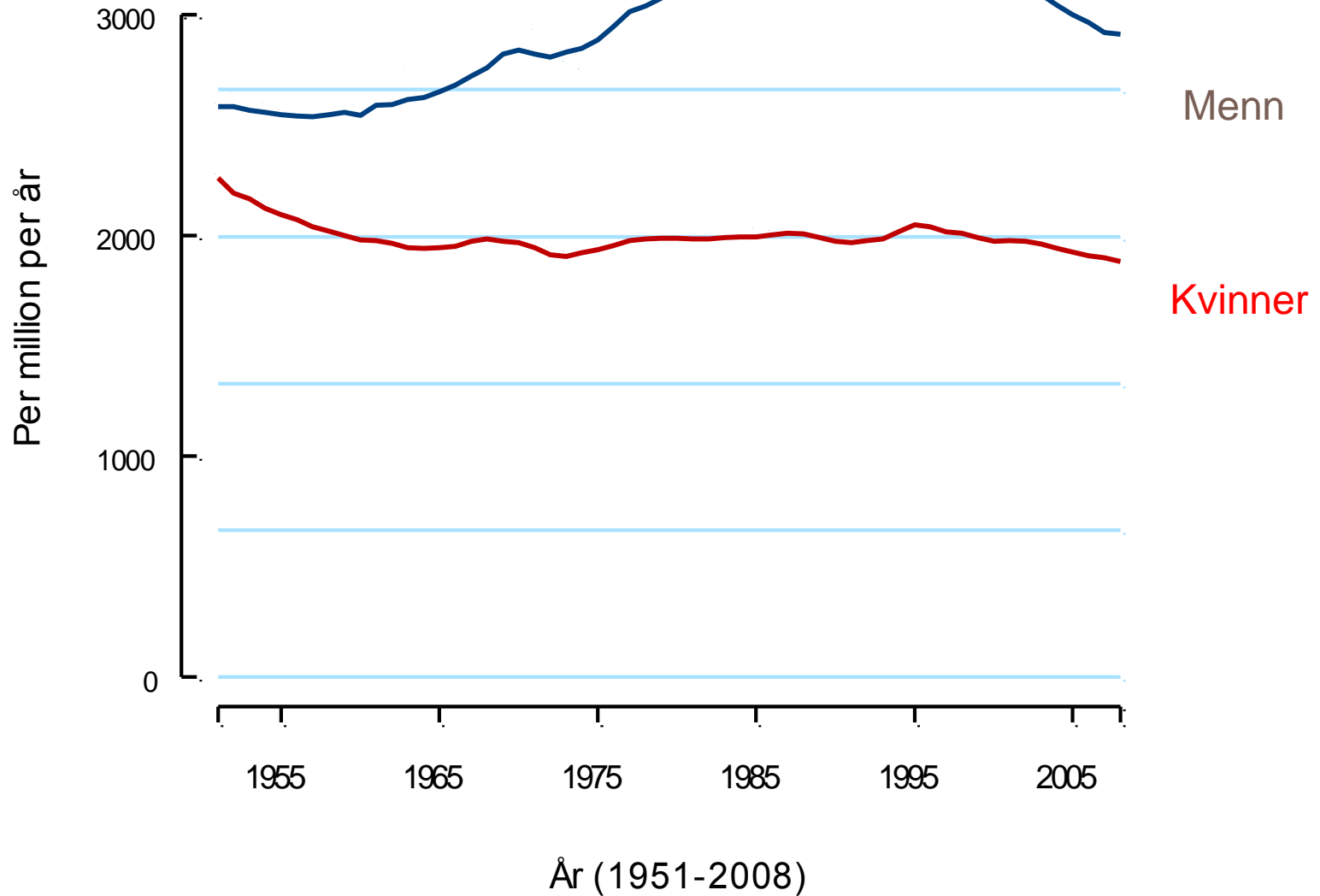
# Derfor får vi flere kronisk syke

- Fordi det blir flere eldre
- Fordi moderne medisin bare delvis løser problemet
- Fordi det blir mulig å behandle stadig flere risikofaktorer

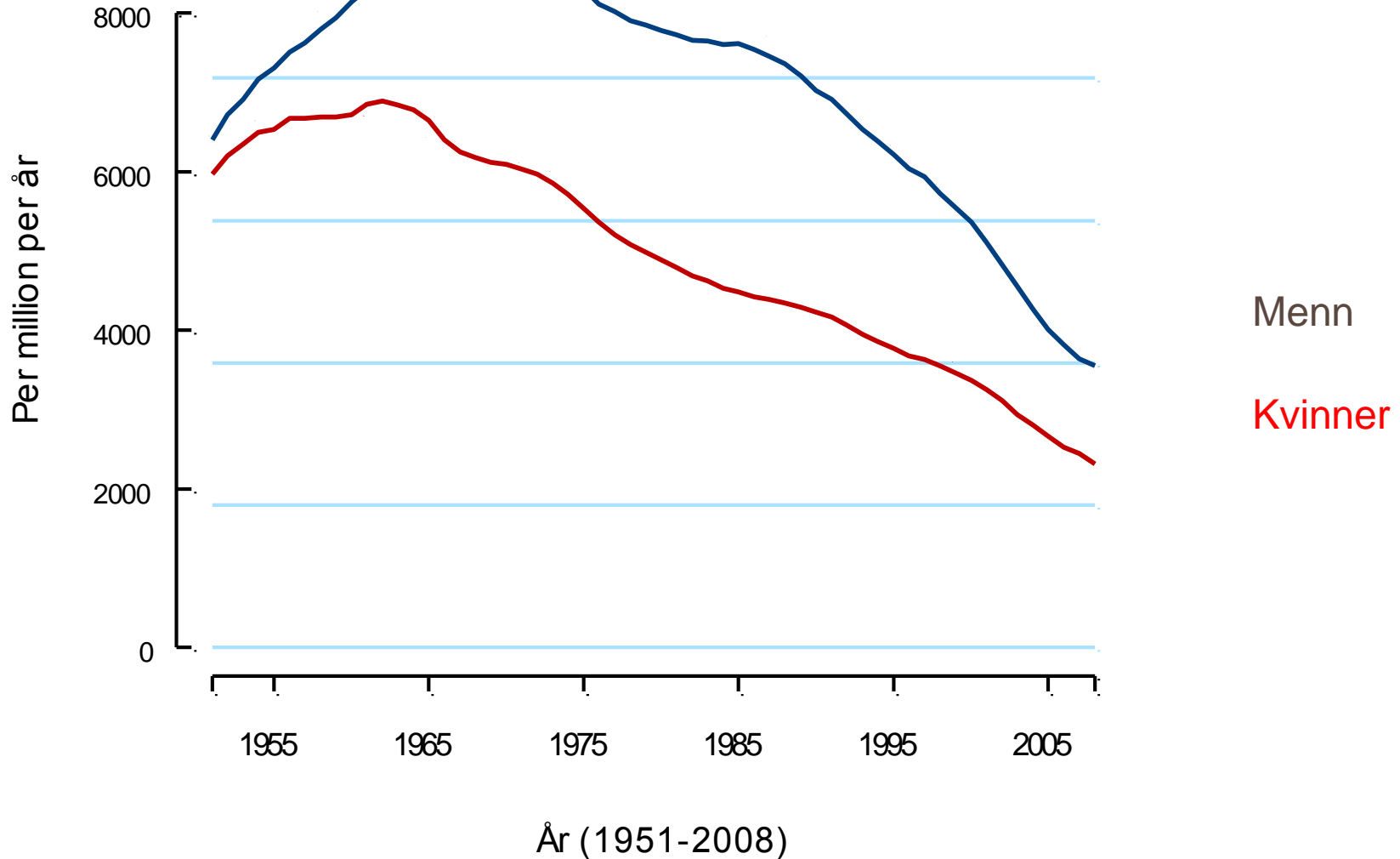
# Sykdomspanoramaet

- Formes først og fremst av
  - Levekårene
  - Levesettet
  - Medisinske og forebyggende tiltak
  
- Nyttig å tenke epidemikurver

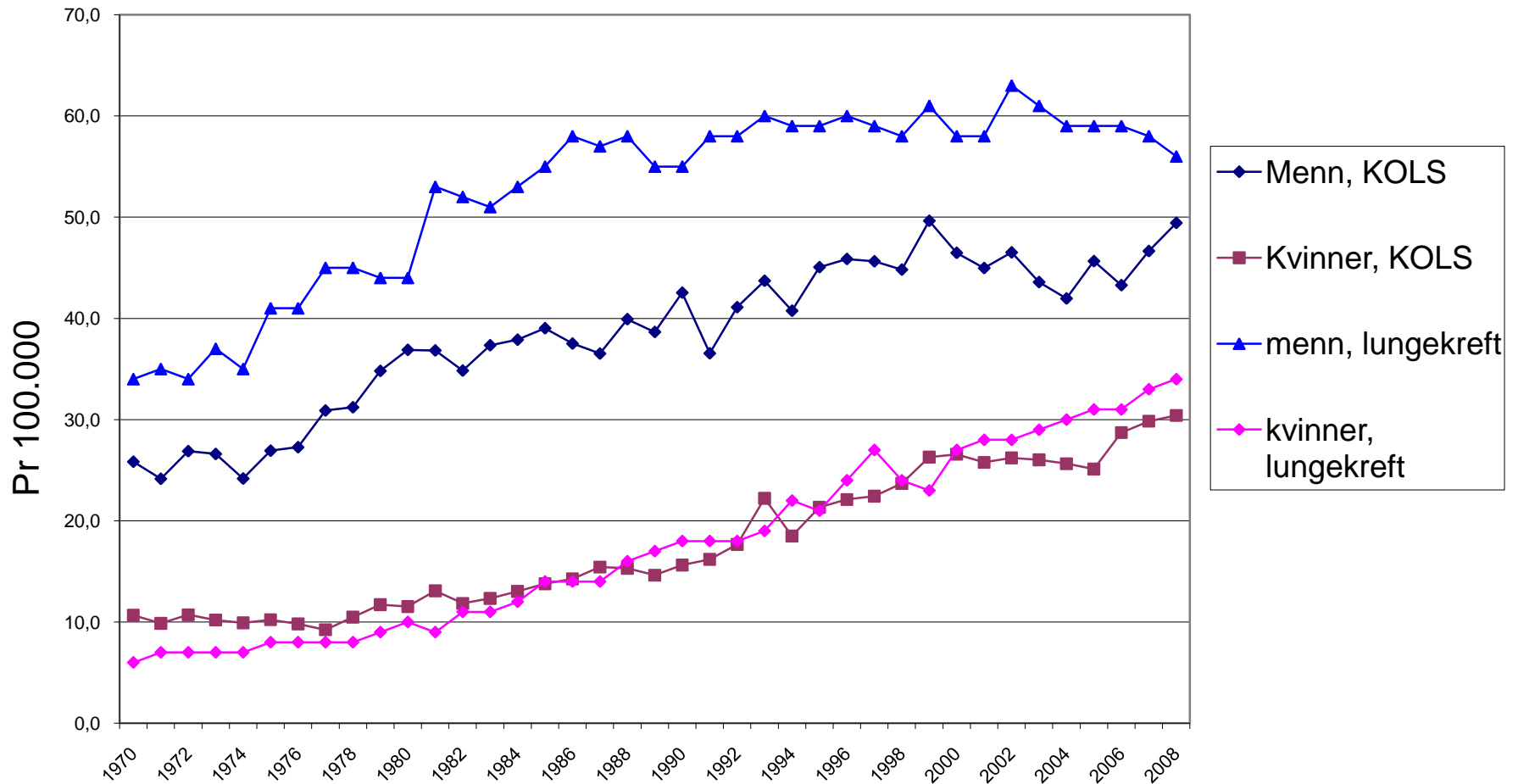
# Kreftepidemien



# Hjertekarepidemien

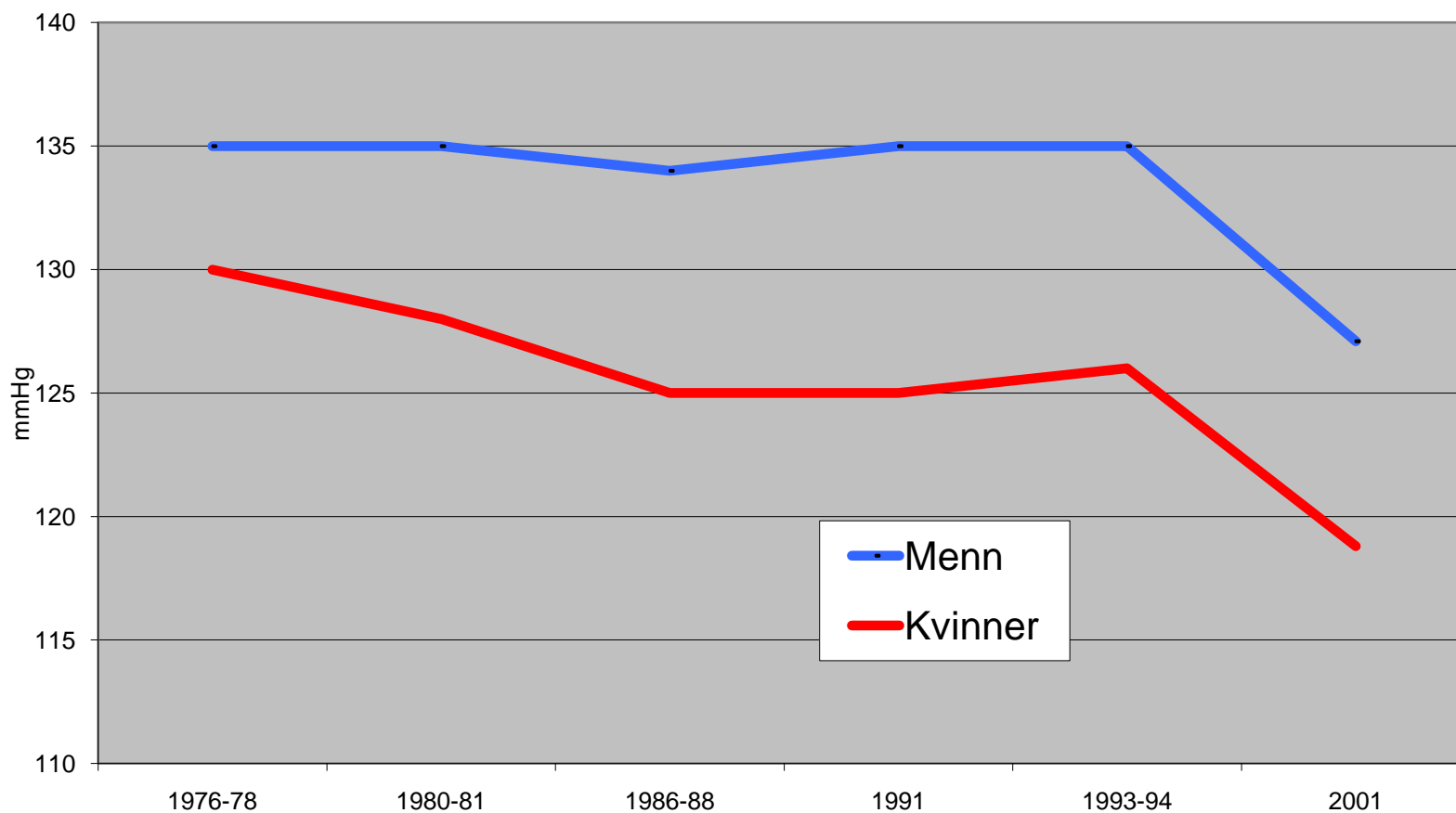


# Lungesykdomsepidemien



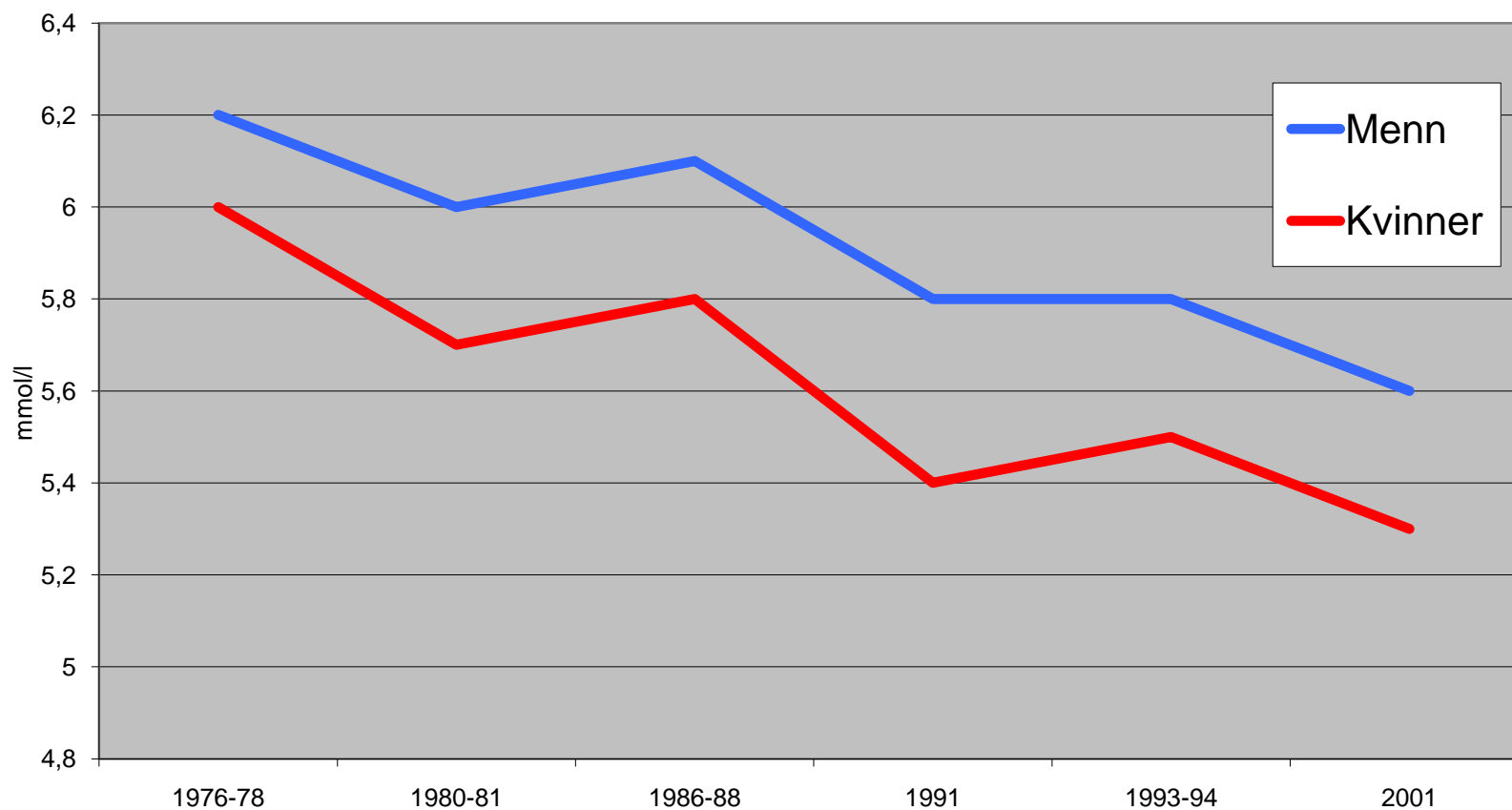
# Vi får lavere blodtrykk

Figur 3: Systolisk blodtrykk hos 40-åringere i Oppland 1979 - 2001

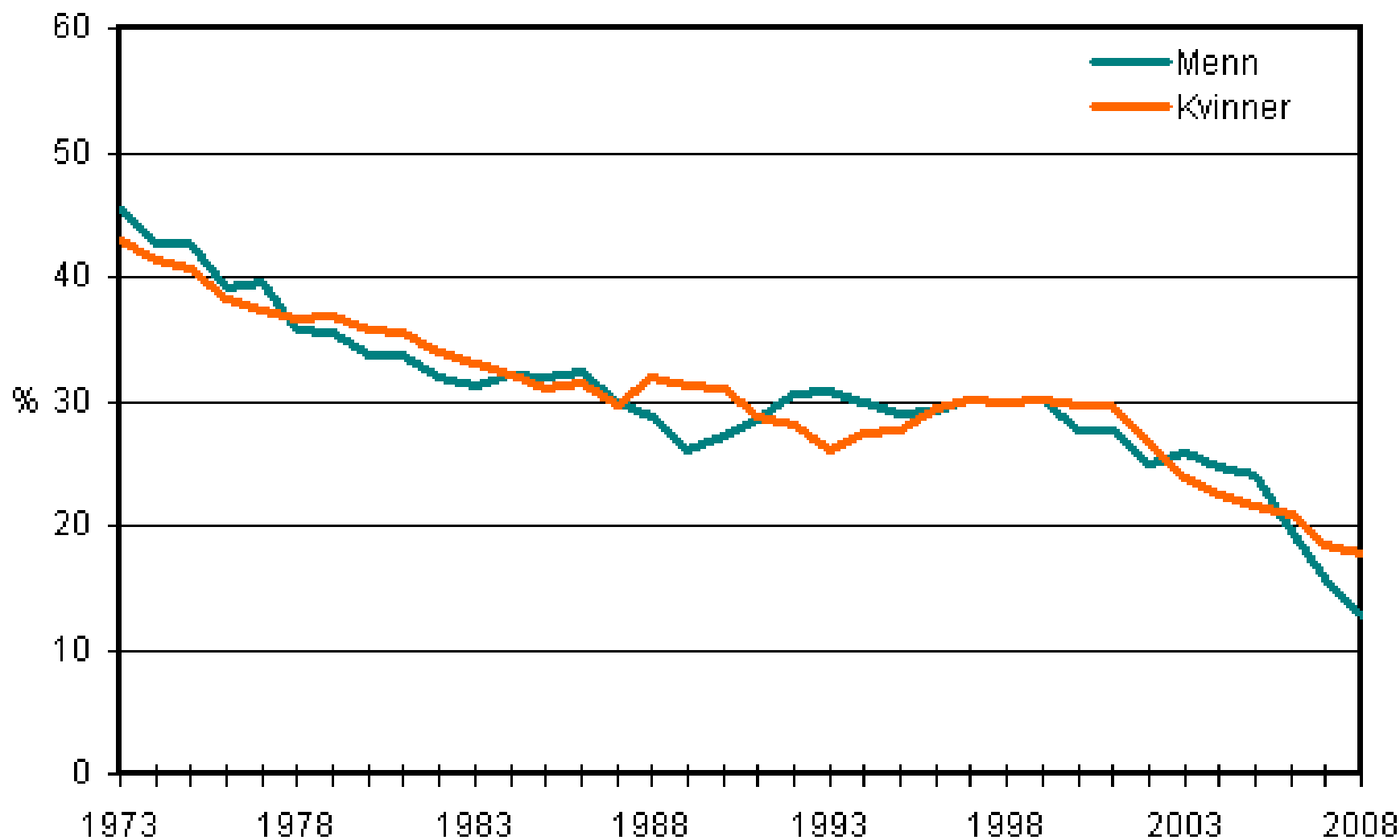


# Vi får lavere kolesterol

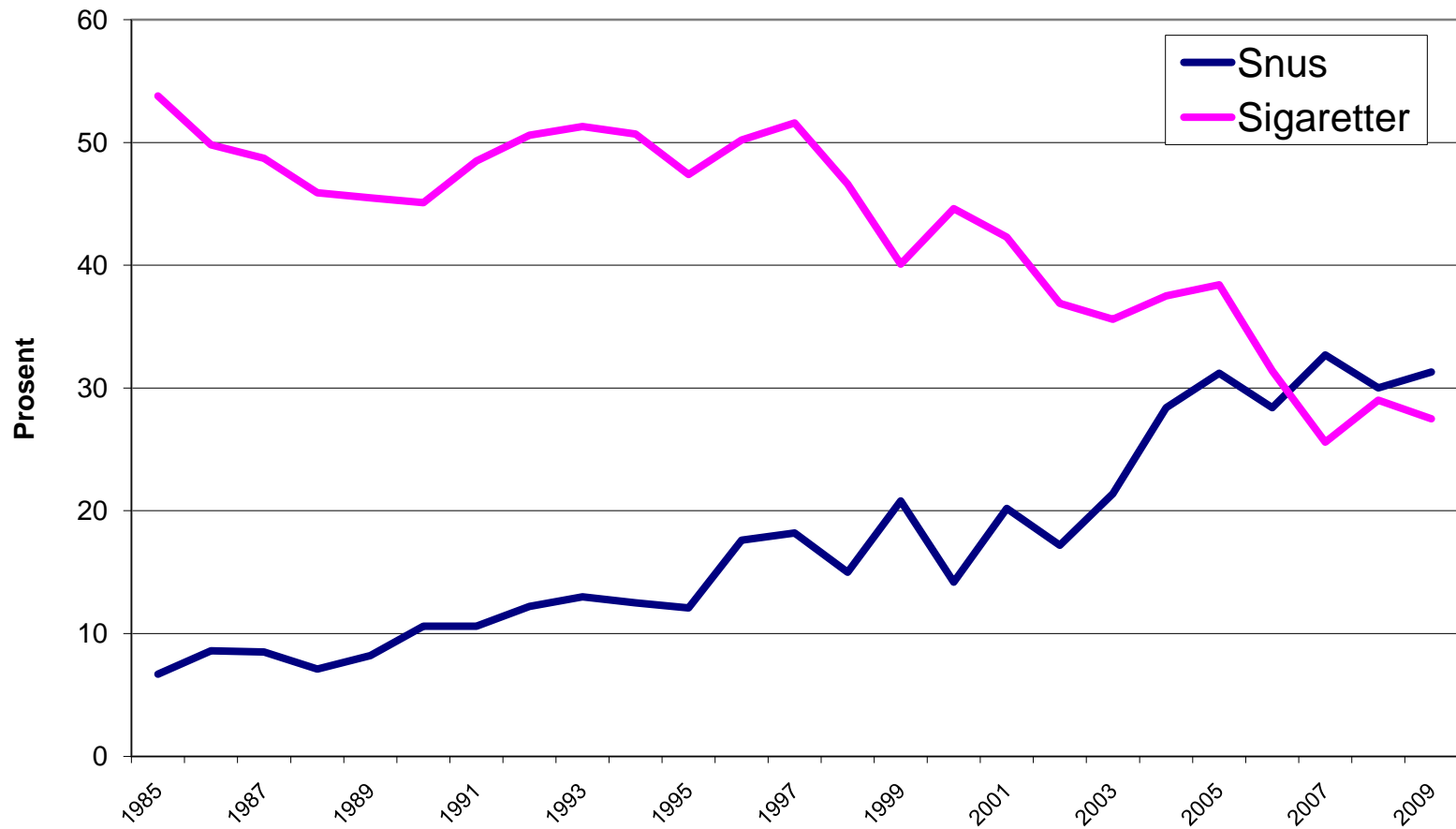
**Serumkolesterol hos 40-åringer i Oppland 1976-2001**



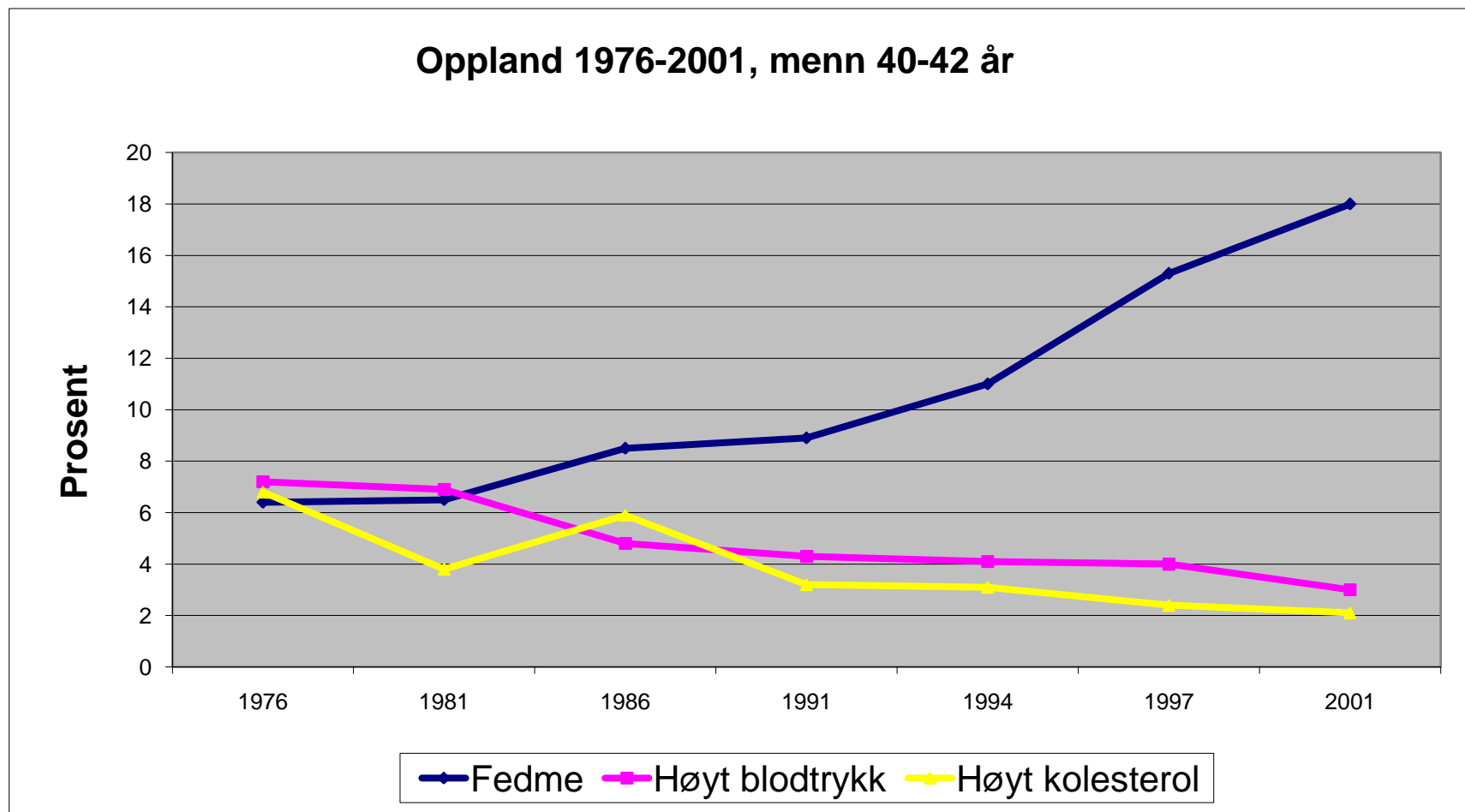
# Vi røyker mindre



# Men snuser mer



# Og vi blir tykkere



# Noen tankekors

- Vi er friskere enn noen sinne – men mindre arbeidsfør
- Vi har bedre helsetjenester enn gang – men flere kronisk syke
- Vi har fått bedre helse – men større sosial ulikhet

# Noen utviklingstrender

- Flere vil få kreft
- Flere vil få rusmiddelproblemer
- Flere vil få diabetes
- Flere vil få lungesykdommer
- Flere vil få Alzheimer og Parkinsons sykdom
- Omtrent like mange vil få hjertekarsykdommer

# Noen utfordringer fremover

---

- Psykisk helse
- Innvandreres helse
- Overvekt og fysisk inaktivitet
- Tobakk
- Alkohol, narkotika og legemidler

# Det blir større sosial ulikhet

